

TÈCNIQUES DE PNL PER MILLORAR L'EFICÀCIA PROFESSIONAL



OBJECTIUS

Conèixer les pressuposicions bàsiques de la PNL

Adquirir mestratge per identificar alguns dels aspectes no visibles que tenen lloc durant un procés de comunicació i que permeten saber com funciona l'altre

Aprendre a generar espais de relació, d'obertura i de confiança en la comunicació amb els altres

Prendre consciència d'alguns dels nivells de la comunicació en què s'han de generar usos nous per ser efectius i generar els canvis desitjats

PROGRAMA

1 Aproximació i context de la PNL

Què és, per a què ens és útil i d'on prové la PNL
Pressuposicions bàsiques de la PNL

2. Com establir comunicacions de confiança amb la PNL

Creació de sintonia des d'un enfoc de la PNL
La reformulació del contingut explícit i implícit
L'ús de la comunicació no verbal per establir relacions de confiança

3. Comunicació i PNL

Components de la comunicació
Sistemes representacionals: VAC

4. Els nivells lògics

Relació entre creences i conductes

5. Pràctiques