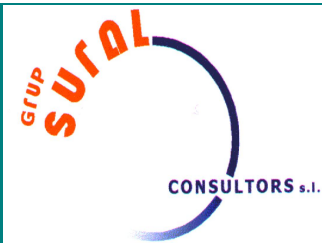


TÈCNIQUES DE PNL PER MILLORAR L'EFICÀCIA PROFESSIONAL

www.grupsural.com



OBJECTIUS

- Conèixer les pressuposicions bàsiques de la PNL
- Adquirir mestratge per identificar alguns dels aspectes no visibles que tenen lloc durant un procés de comunicació i que permeten saber com funciona l'altre.
- Aprendre a generar espais de relació, d'obertura i de confiança en la comunicació amb els altres.
- Prendre consciència d'alguns dels nivells de la comunicació en què s'han de generar usos nous per ser efectius i generar els canvis desitjats.

PROGRAMA

1. Aproximació i context de la PNL

Què és, per a què ens és útil i d'on prové la PNL

Pressuposicions bàsiques de la PNL

2. Com establir comunicacions de confiança amb PNL

Creació de sintonia des d'un enfoc de la PNL

La reformulació del contingut explícit i implícit

L'ús de la comunicació no verbal per establir relacions de confiança

3. Comunicació i PNL

Components de la comunicació

Sistemes representacionals: VAC.

4. Els nivells lògics

Relació entre creences i conductes

5. Pràctiques

DURADA: 12Hores