EINES DE PNL PER A LA MILLORA DEL TREBALL EN EQUIP

www.grupsural.com

OBJECTIUS

- Conèixer el funcionament d'un equip de treball i les condicions que fan que funcioni correctament.
- Aprendre a utilitzar unes eines bàsiques per a millorar les relacions entre els membres de l'equip i fer que funcioni amb més harmonia i minimitzant l'estrès.

PROGRAMA

- El funcionament dels equips: tècniques de millora de la cohesió d'equip i de la comunicació interna

    - Treball d'equip o treball de grup?
    - Etapes de la creació d'un equip de treball
    - Activitat d'autoconeixement: Estils Comunicatius
    - Com obtenir una visió compartida? Visió mitjançant paraules claus
    - Recursos comunicatius per a la cohesió d'un equip 1:
      La dialèctica positiva
    - Recursos comunicatius per a la cohesió d'un equip 2:
      Els metaprogrames

- Reunions de treball com a sistema de planificació i resolució de problemes

- Dinàmiques de treball

- Conclusions